



ハーフタイム

世界有数のヨットマン、斉藤実さん(74)が、自らが持つ単独・無寄港での世界一周の最高齢記録(71歳)を塗り替えると10日発表した。

すでに世界一周を7回成功している斉藤さんが今回挑むのは初体験の「西回り」。地球の自転と反対に回るので向かい風が多く、難度が高い。

「世界でも単独無寄港での成功者は5、6人しかない」(斉藤さん)。

約4万7千^キを約200日間で巡る航海は体力勝負。日々、50回の腕立て伏せなどで鍛えている。さらに海上の平均睡眠時間は4時間。「寝たらずに波にやられます」。最大の敵は睡魔？